

**VOLEIBOL FEMININO**

**PRÉ EQUIPE**

| Código da Turma | Idade        | Horário        | Dias           | Vagas | Professores      | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|--------------|----------------|----------------|-------|------------------|------------------|----------------------------|
| V1              | 10 a 13 anos | 14h40 as 15h40 | Terça e Quinta | 10    | Isabela e Marcio | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| V2              | 14 a 15 anos | 15h45 as 17h   |                | 5     |                  |                  |                            |
| V3              | 16 a 17 anos | 17h10 as 18h40 |                | 10    |                  |                  |                            |

**EQUIPE**

| Código da Turma | Equipes         | Horário        | Dias           | Técnicos         | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|------------------|------------------|----------------------------|
| V4              | Sub 16 e Sub 17 | -              | Segunda        | Isabela e Márcio | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
|                 |                 | 14h40 as 16h45 | Quarta e Sexta |                  |                  |                            |
|                 |                 | 08h as 10h     | Sabado         |                  |                  |                            |
| V5              | Sub 18 e Sub 19 | -              | Segunda        | Márcio e Isabela | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
|                 |                 | 17h as 18h45   | Quarta e Sexta |                  |                  |                            |
|                 |                 | 10h as 12h     | Sabado         |                  |                  |                            |

**VOLEIBOL MASCULINO**

**PRÉ EQUIPE**

| Código da Turma | Idade        | Horário      | Dias           | Vagas | Professores      | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|--------------|--------------|----------------|-------|------------------|------------------|----------------------------|
| V6              | 10 a 13 anos | 14h40 as 16h | Terça e Quinta | 20    | Fábio e Fabricio | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| V7              | 10 a 13 anos | 14h40 às 17h |                | 20    |                  |                  |                            |
| V8              | 14 a 18 anos | 14h40 as 16h | Quarta e sexta | 20    |                  |                  |                            |
| V9              | 14 a 18 anos | 14h40 às 17h |                | 20    |                  |                  |                            |

**EQUIPE**

| Código da Turma | Equipes | Horário        | Dias            | Técnicos         | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|---------|----------------|-----------------|------------------|------------------|----------------------------|
| V10             | Sub 16  | 16h45 as 18h45 | Segunda à Sexta | Fábio e Fabricio | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
|                 |         | 08h as 12h     | Sabado          |                  |                  |                            |
| V11             | Sub 15  | 16h45 as 18h45 | Segunda à Sexta | Fábio e Fabricio |                  |                            |
|                 |         | 10h as 12h     | Sabado          |                  |                  |                            |
| V12             | Sub 19  | 19h as 21h     | Terça à Sexta   | Fábio            |                  |                            |
|                 |         | 10h as 12h     | Sabado          |                  |                  |                            |

**MANHÃ**

| Código da Turma | Idade        | Horário        | Dias           | Vagas | Professores      | Classificação               | Transporte |
|-----------------|--------------|----------------|----------------|-------|------------------|-----------------------------|------------|
| V13             | 09 a 13 anos | 08h30 as 09h30 | Terça e Quinta | 20    | Fábio e Fabricio | Sócio, Indicado e Não sócio | NÃO        |
| V14             | 14 a 18 anos | 09h30 as 10h30 | Terça e Quinta | 20    |                  |                             |            |

**VÔLEI DE PRAIA**

| Código da Turma | Idades       | Horário | Dias | Vagas | Professores | Classificação | Transporte |
|-----------------|--------------|---------|------|-------|-------------|---------------|------------|
| -               | 12 a 17 anos | -       | -    | -     | Ary Jorge   | -             | -          |

**FUTEBOL MASCULINO**

**NÚCLEO**

| Código da Turma | Idades       | Horário      | Dias           | Vagas | Professores | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|--------------|--------------|----------------|-------|-------------|------------------|----------------------------|
| F1              | 06 a 11 anos | 14h40 às 17h | TERÇA E QUINTA | 40    | EVANDRO     | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| F2              | 12 a 14 anos | 14h40 às 17h | QUARTA E SEXTA | 40    |             |                  |                            |

**SUB 10 E SUB 12**

| Código da Turma | Equipes | Horário        | Dias                           | Técnicos | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|---------|----------------|--------------------------------|----------|------------------|----------------------------|
| F3              | SUB 10  | 14h40 às 17h30 | TERÇA E QUINTA                 | HERBERT  | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| F4              | SUB 12  | 14h40 às 17h30 | SEG, QUARTA, SEXTA<br>E SÁBADO |          |                  |                            |

**SUB 14 E SUB 16**

| Código da Turma | Equipes | Horário      | Dias                         | Técnico | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|---------|--------------|------------------------------|---------|------------------|----------------------------|
| F5              | SUB 14  | 14h40 às 18h | SEG, TERÇA E QUINTA E SÁBADO | DIEGO   | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| F6              | SUB 16  | 14h40 às 18h | SEG, QUARTA, SEXTA E SÁBADO  |         |                  |                            |

#### FUTSAL MASCULINO E FEMININO

| Código da Turma | Idade       | Horário       | Dias           | Técnico | Professor | Classificação               | Transporte |
|-----------------|-------------|---------------|----------------|---------|-----------|-----------------------------|------------|
| F7              | 6 a 8 anos  | 8h30 às 9h30  | QUARTA E SEXTA | -       | -         | Sócio, Indicado e Não sócio | NÃO        |
| F8              | 9 a 11 anos | 9h30 às 10h30 | QUARTA E SEXTA | -       |           |                             |            |

#### NATAÇÃO

##### INICIAÇÃO - MANHÃ

| Código da Turma | Idade        | Horário       | Dias           | Vagas | Professores | Classificação               | Transporte |
|-----------------|--------------|---------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|------------|
| N26             | ADULTO       | 8 ÀS 8H50     | QUARTA E SEXTA | 15    | KAROL       | Sócio, Indicado e Não sócio | NÃO        |
| N27             | 09 a 12 anos | 08H50 ÀS 9H40 |                | 15    |             |                             |            |
| N28             | 6 a 8 anos   | 9H40 ÀS 10H30 |                | 15    |             |                             |            |

##### INICIAÇÃO I

| Código da Turma | Idade       | Horário        | Dias           | Vagas | Professores   | Classificação | Transporte                 |
|-----------------|-------------|----------------|----------------|-------|---------------|---------------|----------------------------|
| N1              | INICIAÇÃO I | 14H40 ÀS 15H20 | TERÇA E QUINTA | 15    | ÉRICA E NATAN | Sócio         | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| N2              | INICIAÇÃO I | 15H30 ÀS 16H20 |                | 14    |               |               |                            |
| N3              | INICIAÇÃO I | 16H20 ÀS 17H10 |                | 15    |               |               |                            |
| N4              | INICIAÇÃO I | 17H20 ÀS 18H10 |                | 15    |               |               |                            |
| N5              | INICIAÇÃO I | 14H40 ÀS 15H20 | QUARTA E SEXTA | 10    | KAROL E NATAN |               |                            |
| N6              | INICIAÇÃO I | 15H30 ÀS 16H20 |                | 15    |               |               |                            |
| N7              | INICIAÇÃO I | 16H20 ÀS 17H10 |                | 15    |               |               |                            |
| N8              | INICIAÇÃO I | 17H20 ÀS 18H10 |                | 15    |               |               |                            |

##### INTERMEDIÁRIO I

| Código da Turma | Idade           | Horário        | Dias           | Vagas | Professores | Classificação | Transporte                 |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-------|-------------|---------------|----------------------------|
| N9              | INTERMEDIÁRIO I | 15H30 ÀS 16H20 | TERÇA E QUINTA | -     | KAROL       | Sócio         | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| N10             | INTERMEDIÁRIO I | 16H30 ÀS 17H20 |                | -     |             |               |                            |
| N11             | ADULTO          | 17H40 ÀS 18H30 |                | 20    |             |               |                            |
| N13             | INTERMEDIÁRIO I | 15H30 ÀS 16H20 | QUARTA E SEXTA | -     | ÉRICA       |               |                            |
| N14             | INTERMEDIÁRIO I | 16H30 ÀS 17H20 |                | -     |             |               |                            |
| N15             | INTERMEDIÁRIO I | 17H30 ÀS 18H20 |                | -     |             |               |                            |

##### INTERMEDIÁRIO II E AVANÇADO

| Código da Turma | Equipe                         | Horário        | Dias            | Vagas | Professores | Classificação | Transporte                 |
|-----------------|--------------------------------|----------------|-----------------|-------|-------------|---------------|----------------------------|
| N16             | INTERMEDIÁRIO II               | 14H40 ÀS 15H30 | TERÇA E QUINTA  | -     | MARCOS      | Sócio         | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| N17             | INTERMEDIÁRIO II               | 14H40 ÀS 15H30 | QUARTA E SEXTA  | -     |             |               |                            |
| N18             | AVANÇADO                       | 15H40 às 16H30 | TERÇA E QUINTA  | -     |             |               |                            |
| N19             | AVANÇADO                       | 15H40 às 16H30 | QUARTA E SEXTA  | -     |             |               |                            |
| N20             | EQUIPE MIRIM, PETIZ E INFANTIL | 16H40 ÀS 18H30 | SEGUNDA À SEXTA | -     |             |               |                            |

##### INTERMEDIÁRIO II E AVANÇADO

| Código da Turma | Equipe                          | Horário        | Dias            | Vagas | Professores | Classificação | Transporte                 |
|-----------------|---------------------------------|----------------|-----------------|-------|-------------|---------------|----------------------------|
| N21             | INTERMEDIÁRIO II                | 14H40 ÀS 15H30 | TERÇA E QUINTA  | -     | DANIELLY    | Sócio         | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| N22             | INTERMEDIÁRIO II                | 14H40 ÀS 15H30 | QUARTA E SEXTA  | -     |             |               |                            |
| N23             | AVANÇADO                        | 15H40 às 16H30 | TERÇA E QUINTA  | -     |             |               |                            |
| N24             | AVANÇADO                        | 15H40 às 16H30 | QUARTA E SEXTA  | -     |             |               |                            |
| N25             | EQUIPE JUVENIL, JUNIOR E SÊNIOR | 16H40 ÀS 18H30 | SEGUNDA À SEXTA | -     |             |               |                            |

## TÊNIS

## TCR (Tênis em Cadeira de Rodas)

| Código da Turma | Idades | Horário        | Dias           | Vagas | Professores | Classificação               | Transporte |
|-----------------|--------|----------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|------------|
| TCR             | -      | 10h30 às 17h   | Segunda        | -     | Carlos      | Sócio, Indicado e Não sócio | NÃO        |
|                 | -      | 13h30 às 17h   | Terça e quinta | -     |             |                             |            |
|                 | -      | 10h30 às 14h30 | Quarta e sexta | -     |             |                             |            |
|                 | -      | 14 às 17h      | Sábado         | -     |             |                             |            |

## EQUIPE

| Código da Turma | Equipe      | Horário      | Dias                    | Técnico | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|-------------|--------------|-------------------------|---------|------------------|----------------------------|
| T1              | EQUIPE A    | 14H30 ÀS 16H | SEGUNDA À SEXTA         | RODRIGO | Sócio e Indicado | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
|                 |             | 9 às 12H     | SÁBADO                  |         |                  |                            |
| T2              | EQUIPE B    | 16 ÀS 17H30  | SEGUNDA, TERÇA E QUINTA |         |                  |                            |
|                 |             | 18 ÀS 18H40  | QUARTA E SEXTA          |         |                  |                            |
|                 |             | 9 às 12H     | SÁBADO                  |         |                  |                            |
| T3              | TRANSIÇÃO 1 | 16 ÀS 17H    | QUARTA E SEXTA          |         |                  |                            |
| T4              | TRANSIÇÃO 2 | 17 ÀS 18H    | QUARTA E SEXTA          |         |                  |                            |

## INICIAÇÃO

| Código da Turma | Idade  | Horário        | Dias           | Vagas | Professores       | Classificação    | Transporte                 |
|-----------------|--|----------------|----------------|-------|-------------------|------------------|----------------------------|
| T5              | INICIAÇÃO B<br>(06 a 08 anos)                | TERÇA E QUINTA | 15H20 ÀS 16H   | 6     | JULIANA E CECILIA | Sócio e Indicado | NÃO                        |
| T6              | INICIAÇÃO B<br>(10 a 12 anos)                |                | 16H ÀS 17H15   | 10    |                   |                  |                            |
| T7              | INICIAÇÃO B<br>(13 a 15 anos)                |                | 17H15 ÀS 18H40 | 10    |                   |                  |                            |
| T8              | INICIAÇÃO A<br>(08 a 10 anos)<br>REMATRÍCULA | QUARTA E SEXTA | 14H30 ÀS 16H   | 10    |                   |                  | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| T9              | INICIAÇÃO A<br>(10 a 12 anos)<br>REMATRÍCULA |                | 16H ÀS 17H15   | 10    |                   |                  |                            |
| T10             | INICIAÇÃO A<br>(13 a 16 anos)<br>REMATRÍCULA |                | 17H15 ÀS 18H40 | 10    |                   |                  |                            |

## JUDÔ

## MANHÃ

| Código da Turma | Idade        | Horário  | Dias           | Vagas | Professores | Classificação               | Transporte |
|-----------------|--------------|----------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|------------|
| J1              | 06 a 9 anos  | 8 ÀS 9H  | TERÇA E QUINTA | 20    | -           | Sócio, Indicado e Não sócio | NÃO        |
| J2              | 10 a 12 anos | 9 ÀS 10H |                | 15    |             |                             |            |

## TARDE

| Código da Turma | Idade        | Horário     | Dias           | Vagas | Professores | Classificação               | Transporte                 |
|-----------------|--------------|-------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|----------------------------|
| J3              | 06 a 9 anos  | 14 às 14H50 | TERÇA E QUINTA | 20    | -           | Sócio, Indicado e Não sócio | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| J4              | 10 a 12 anos | 15 ÀS 15H50 |                | 15    |             |                             |                            |
| J5              | 06 a 9 anos  | 14 às 14H50 | QUARTA E SEXTA | 20    |             |                             |                            |
| J6              | 10 a 12 anos | 15 ÀS 15H50 |                | 15    |             |                             |                            |

## HIDROGINÁSTICA / GINÁSTICA / YOGA

| Código da Turma | Idade            | HORÁRIO        | TERÇA E QUINTA | VAGAS | Professores | Classificação               | Transporte                 |
|-----------------|------------------|----------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|----------------------------|
| G1              | ACIMA DE 14 ANOS | 14h40 ÀS 15H30 | HIDROGINÁSTICA | 30    | CISSA       | Sócio, Indicado e Não sócio | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| G2              |                  | 16H00 ÀS 16H50 | GINÁSTICA      | 8     |             |                             |                            |
| G3              |                  | 16H50 ÀS 17H40 | YOGA           | 8     |             |                             |                            |
| G4              |                  | 17H50 ÀS 18H40 | YOGA           | 7     |             |                             |                            |

| Código da Turma | Idade            | HORÁRIO        | QUARTA E SEXTA | VAGAS | Professores | Classificação               | Transporte                 |
|-----------------|------------------|----------------|----------------|-------|-------------|-----------------------------|----------------------------|
| G5              | ACIMA DE 14 ANOS | 14h40 ÀS 15H30 | HIDROGINÁSTICA | 30    | CISSA       | Sócio, Indicado e Não sócio | SIM<br>(A CIMA DE 10 ANOS) |
| G6              |                  | 16H00 ÀS 16H50 | GINÁSTICA      | 6     |             |                             |                            |
| G7              |                  | 16H50 ÀS 17H40 | GINÁSTICA      | 10    |             |                             |                            |
| G8              |                  | 17H50 ÀS 18H40 | YOGA           | 6     |             |                             |                            |